

# Powożenie - konsultacje szkoleniowe.

Centrum Hipiki Jaszkowo oraz Jeździecki Klub Sportowy Jagodne zapraszają na konsultacje szkoleniowe w dyscyplinie powożenia zaprzęgami konnymi.

Zajęcia skierowane są zarówno do tych osób, które już biorą udział w zawodach sportowych jak i do tych, którzy jeszcze nigdy nie siedzieli na koźle.

Istnieje możliwość udziału z własnymi końmi lub jako wolny słuchacz.

Szkolenie prowadzi **Ireneusz Kozłowski**, medalista Mistrzostw Świata D-2, Instruktor Powożenia PZJ.

**MIEJSCE:** Centrum Hipiki Jaszkowo, Jaszkowo 16, 63-112 Brodnica, woj. wielkopolskie

**DATA:** 11-13.III.2011 r.

## PROGRAM

### PIĄTEK 11 marca

16.00 Teoretyczne podstawy treningu konia zaprzęgowego.  
Wykłady z wykorzystaniem filmów.

20.00 Kolacja.

### SOBOTA 12 marca

10.00 Metody pracy z młodym koniem na lonży

15.00 Przerwa obiadowa.

16.30 Praca z młodym koniem w zaprzęgu.

20.00 Kolacja

### NIEDZIELA 13 marca

10.00 Przygotowanie do konkursów ujeżdżenia.  
Korygowanie najczęściej popełnianych błędów.

15.00 Przerwa obiadowa.

16.30 Znaczenie ujeżdżenia w konkursie maratonu i zręczności powożenia.

18.30. Podsumowanie.

### Dodatkowa informacja dla uczestników:

W poniedziałek o 09.00 odbędzie się Egzamin na Brązową Odznakę w Powożeniu.



Zajęcia rozpoczynamy już w piątek po południu. Tematem będzie teoria ujeżdżenia, bez podstaw której nawet największe wysiłki na ujeżdżalni nie dają oczekiwanych efektów. • Materiałem pomocniczym będą filmy z treningów, oraz zawodów najwyższej rangi np.: Mistrzostw Świata w Powożeniu. • Sobota to zajęcia praktyczne (kryta ujeżdżalnia). • Podstawą ujeżdżenia w zaprzęgu jest przeprowadzone w sposób prawidłowy wstępne przygotowanie konia. Etap ten, często pomijany lub wykonywany pośpiesznie, jest niezwykle istotny dla wypracowania zaufania konia, które jest podstawą bezpieczeństwa i powodzenia dalszego treningu. • Nie bez znaczenia pozostaje również dostosowanie obciążenia fizycznego dla młodych koni, od którego zależy ich zdrowie i sprawność w dalszych latach użytkowania. • Podstawą jakiegokolwiek użytkowania koni w zaprzęgu jest ujeżdżenie. To ono leży u podstaw skutecznej jazdy w maratonie i keglach, między innymi tym zagadnieniom poświęcone będą zajęcia niedzielne.

Szczegółowe informacje i zgłoszenia:

tel: 604 78 91 99,

e-mail: irekkozowski@jagodne.pl

irek.jagodne@wp.pl



Koszt uczestnictwa: **360 zł**

Cena obejmuje: wyżywienie, noclegi i szkolenie

Udział w zajęciach z własnymi końmi należy uzgodnić telefonicznie lub mailowo.

Jest to dodatkowy koszt: 100 zł od konia za dwa dni (boks z pełnym wyżywieniem).

Ilość miejsc dla zawodników z końmi jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń.

Warunkiem rezerwacji dla wszystkich jest wpłata zaliczki wysokości

**120 zł** na konto: 24 1020 4476 0000 8202 0142 6154

PS: W dniach 08-10 kwietnia 2011 w tym samym miejscu (Centrum Hipiki Jaszkowo) odbędą się **Halowe Mistrzostwa Wielkopolski w Powożeniu**.

Już dzisiaj zapraszamy do udziału zarówno amatorów jak i zawodników zarejestrowanych w PZJ.