

# Szkolenie – zapraszamy

„Praktyczne wykorzystanie pracy z koniem z ziemi w treningu skokowym, ujeżdżeniowym, powożeniowym, woltyżerskim, rajdowym”

**Termin:** 14-17.08.2014 (czwartek –niedziela)

**Prowadzący** – trener Jan Ratajczak

**Miejsce** – Folwark Konny Wiktorowo, woj. Mazowieckie, pow. Nowy Dwór  
[www.konie-wiktorowo.pl](http://www.konie-wiktorowo.pl)

**Zgłoszenia** – 501 933 086

## **Koszty udziału**

750 zł udział z własnym koniem, 1000 zł z koniem klubowym

## **Cena obejmuje:**

- zakwaterowanie i wyżywienie
- boks dla konia lub wynajęcie konia klubowego
- 4 dni treningowe, w tym trening pod siodłem i praca na lonży

## **Proponowany program zajęć:**

- zajęcia teoretyczne i praktyczne
- praca nad przygotowaniem i poprawieniem bazy wyjściowej do pracy z koniem młodym i zaawansowanym
- praca na podwójnej lonży - nad rozluźnieniem, rozciągnięciem, posłuszeństwem, taktem, impulsem, rytmem, wyprostowaniem zebraniem
- praca na podwójnej lonży jako element odnowy biologicznej u koni zaawansowanych sportowo
- ćwiczenia gimnastyczne z ziemi, chody boczne, pasaż, elementy pasażu i piafu
- ćwiczenia gimnastyczne z ziemi - drągi i skoki
- praca ujeżdżeniowa i skokowa pod siodłem
- praca nad dosiadem jeźdźca
- praca nad wyzwoleniem energii i jakości chodów u konia
- praca nad samoniesieniem się konia
- leczenie złych nawyków u jeźdźca i konia